

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ 2025



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
11:00πμ							ΑΝΟΙΧΤΑ
6:00μμ						ΑΝΟΙΧΤΑ 8:00-20:00	10:00-14:00
6:30μμ	18:30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ PILATES	18:00 ΔΕΣΠΟΙΝΑ FUNCTIONAL	18:00 ΣΤΕΦΑΝΙΑ BODY POWER	18:30 ΔΕΣΠΟΙΝΑ PILATES	18:30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ PILATES	ΣΥΝΤΟΜΑ	
7:00μμ		19:00 PILATES ΔΕΣΠΟΙΝΑ	19:00 ΣΤΕΦΑΝΙΑ PILATES				
7:30μμ	19:30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ STRENGTH		20:00 ZUMBA	19:30 ΔΕΣΠΟΙΝΑ FUNCTIONAL	19:30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ YOGA		
8:00μμ							
9:00μμ		REF=REFORMER PILATES		PILATES REFORMER SMALL GROUP		ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2104135100	