

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒ
5:00μμ	REF			REF		REF
6:00μμ	PILATES ELENA	BODY POWER MARIA	★ MAIRY TABATA	CROSS MARIA		REF
7:00μμ	PILATES MIKAELA		PILATES MIKAELA	★ YOGA ELENA	PILATES MIKAELA	REF
8:00μμ	★ YOGA MAIRY	PILATES ELENA 7:30		YOGA ELENA 7:30		REF
9:00μμ	REF	REF=REFORMER PILATES		ΚΆΘΕ ΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 5:00 PILATES REFORMER SMALL GROUP		ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2104135100

ΑΝΟΙΧΤΑ  
10:00-  
14:00

ΑΝΟΙΧΤΑ  
8:00-20:00