

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ 2021

	δευτερα	τριτη	τεταρτη	πεμπτη	παρασκευη	σαββατο	κυριακη
9.30			TANIA FLOOR WORK		ΓΙΑΝΝΗΣ PILATES	Ανοιχτα	Ανοιχτα
11'30	ΓΙΑΝΝΗΣ PILATES					8:00	10:00
6.00 μμ	TANIA TOTAL	ΜΑΡΙΑ BODY POWE	TANIA FLOOR WORK	ΜΑΡΙΑ CROSS	ZUMBA STELLA	20:00	-14:00
7.00μμ		ΦΑΝΗ BODYART PILATES		ΦΑΝΗ TOTAL			
7.30 μμ			ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ CROSS				

pilates reformer κάθε απογευμα.

Σε όλα τα προγράμματα χρειάζεται

Personal κάθε μερα.

κρατηση. Τηλ.2104135100