

DIATHLON
YOUR LOCAL GYM

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
11:00πμ							ΑΝΟΙΧΤΑ
6:00μμ	REF	REF	6,00 ΣΤΕΦΑΝΙΑ BODY POWER	REF	14 ΔΗΛΩΣΤΕ	ΑΝΟΙΧΤΑ 8:00-20:00	10:00- 14:00
6:30μμ	6.30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ PILATES	6,30 ΑΓΓΕΛΙΚΗ PILATES		6,30 ΑΓΓΕΛΙΚΗ PILATES	6,30 BAR PILATES	YOGA 10.30	
7:00μμ	REF	REF	7,00 ΣΤΕΦΑΝΙΑ PILATES	REF			
7:30μμ	7,30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ STRENGTH	7:30 ΜΠΑΡΕΣ		7:30 ΣΤΕΦΑΝΙΑ YOGA	7,30 FUNCTIONAL ΣΤΡΑΤΟΣ		
8:00μμ			8:00 JAFROBEAT ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ				
9:00μμ	REF			ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 6:00 PILATES REFORMER SMALL GROUP		ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2104135100	
REF=REFORMER PILATES							