

ΔΕ		ΤΡ		ΤΕ		ΠΕ		ΠΑ	
αίθουσα 1	αίθουσα 2	αίθουσα 1	αίθουσα 2	αίθουσα 1	αίθουσα 2	αίθουσα 1	αίθουσα 2	αίθουσα 1	αίθουσα 2
TOTAL BODY ΚΩΝ/ΝΑ 🕒 09:30	soon	FLOOR WORK ΤΑΝΙΑ 🕒 09:30	soon	YOGA 🕒 09:30	soon	FLOOR WORK ΤΑΝΙΑ 🕒 09:30	soon	PILATES ΓΙΑΝΝΗΣ 🕒 09:30	soon
FLOOR WORK ΤΑΝΙΑ 🕒 18:00	PIL.REFORMER 🕒 18:00	BODY POWER ΜΑΡΙΑ 🕒 18:00		CROSS ΑΛ. 🕒 18:15		BODY POWER ΜΑΡΙΑ 🕒 18:00		PILATES ΓΙΑΝΝΗΣ 🕒 18:00	
CROSS ΚΩΝ/ΝΑ 🕒 19:00		PILATES ΔΑΝΑΗ 🕒 19:00	PIL.REFORMER 🕒 19:00	BODY POWER ΑΛ. 🕒 19:15	PIL.REFORMER 🕒 19:00	PILATES ΦΑΝΗ 🕒 19:00	TRX 🕒 19:00	soon	PIL.REFORMER 🕒 19:00
PILATES ΔΑΝΑΗ 🕒 20:00	PIL.REFORMER 🕒 20:00	ZUMBA ΣΤΕΛΛΑ 🕒 20:00	PIL.REFORMER 🕒 20:00	PILATES ΓΙΑΝΝΗΣ 🕒 20:15	PIL.REFORMER 🕒 20:00	TOTAL ΦΑΝΗ 🕒 20:00	PIL.REFORMER 🕒 20:00	CROSS 🕒 20:00	